

CAMINHADA "ALDEIAS DO XISTO"

Apoios:



ABC



LOUSÃ - TERRA DE EMOÇÕES

SECCÃO DE CAMINHEIROS DO MONTANHA CLUB



DOMINGO, 29 DE MARÇO DE 2015
SAÍDA PELAS 8 HORAS DO
PARQUE MUNICIPAL DE EXPOSIÇÕES
CHEGADA PREVISTA PARA AS 12H30

CAMINHADA EM PERCURSO CIRCULAR
COM CERCA DE 14 KM
GRAU DE DIFICULDADE 3 DE (1 A 5)



ORGANIZAÇÃO:



Gráfico Min. Méd. Máx. Elevação: 160, 387, 681 m Velocidade: 0.0, 3.0, 14.4 km/h
Totais do intervalo: Distância: 13.5 km Ganho/perda de elevação: 1272 m, -1272 m Declive máximo: 57.4%, -62.7% Declive médio: 13.9%, -15.2% Tempo: 4h 34m 32s



MONTANHA CLUB - A FABRICAR EMOÇÕES HÁ 25 ANOS

