



## REGULAMENTO 2018

### ORGANIZAÇÃO

A Organização da PT281+ Ultramarathon Beira Baixa Portugal cabe à Horizontes no Pinhal, Atividades Turístico Desportivas Lda., alvará do Turismo de Portugal RNAAT nº332/2011, com sede em Proença-a-Nova e com os apoios institucionais dos vários municípios da região.

A PT281+ Ultramarathon Beira Baixa Portugal é um evento lúdico/desportivo, pedestre em natureza com características de montanha. Desenvolve-se em percursos com a utilização de veredas, trilhos florestais, caminhos rurais, carreiros, trilhos pedestres e estradas de asfalto.

Realizando-se o itinerário a pé e no menor tempo possível, guiados por GPS. Em alguns casos a organização poderá usar marcações fixas e móveis no terreno de forma a facilitar a leitura do caminho a seguir.

Este evento tem como objetivo conjugar o espírito de aventura na natureza, o turismo e o desporto. Será realizado nos dias **26 a 29 de Julho de 2018**.

O objetivo deste regulamento é garantir condições iguais para todos. Os princípios orientadores do regulamento são tão simples como: jogar limpo, ser seguro e respeitar o espaço onde estás.

### TAXAS INSCRIÇÃO

Tipo	Até 30/11/17	01/12/17 a 30/04/18	01/05/18 a 08/07/18
	1º Período de Inscrição	2º Período de Inscrição	3º Período de Inscrição
Solo	€ 260,00	€ 310,00	€ 360,00
Dupla	€ 360,00	€ 410,00	€ 460,00
Tripla	€ 540,00	€ 590,00	€ 640,00
Quadra	€ 720,00	€ 770,00	€ 820,00

### ATENÇÃO:

- Para pagamentos em parcela, envie e-mail para [geral@horizontes.com.pt](mailto:geral@horizontes.com.pt) para receber mais informações.



## **A TAXA DE INSCRIÇÃO INCLUI**

- Transfers desde Lisboa (Partida da Gare do Oriente) a Proença-a-Nova - Dia 25/07 às 10:00horas
- Brinde de presença
- Assistência e suprimentos de líquidos e sólidos em todas as bases de apoio
- Serviço de proteção e socorro ao longo da prova por equipa médica
- Transfers desde Proença-a-Nova a Penamacor - Dia 26/07 às 9:00horas
- Prémio de finisher
- Buffet de consagração em Castelo Branco
- Transfers desde Proença-a-Nova a Lisboa (Gare do Oriente) - Dia 30/07 às 10:00horas
- Seguro de acidentes pessoais e responsabilidade civil
- Massagens e serviços de enfermagem em algumas Bases de Apoio

## **ALTERAÇÃO/CANCELAMENTO**

Não são permitidas alterações aos dados dos participantes após o dia 16 de Julho. Em caso de desistência, ficará o montante desta edição em crédito para o mesmo atleta ou outro que indicar, em exclusivo para a edição de 2019 da PT281+ Ultramarathon Beira Baixa Portugal ou umas das provas organizadas pela Horizontes, Lda., de acordo com a seguinte tabela:

<b>Cancelamento</b>	<b>Montante em crédito</b>
<b>Até 31 de Dezembro 2017</b>	<b>90%</b>
<b>Até 28 de Fevereiro 2018</b>	<b>75%</b>
<b>Até 30 de Abril 2018</b>	<b>50%</b>
<b>Até 16 de Julho 2018</b>	<b>25%</b>

## **A CORRIDA / GPS / MARCAÇÕES**

O percurso deverá ser percorrido em semi-autonomia e guiado por GPS. Isto quer dizer que o percurso não estará balizado.

A extensão total do percurso é de 281 km, 9350 D+ e com prazo limite de 66 horas para conclusão. Estes números podem ser ajustados. Os dados definitivos serão enviados até oito dias antes da corrida.



O percurso atravessa uma paisagem natural da Beira Interior de Portugal e tem como partida a Vila de Penamacor e chegada a Castelo Branco.

## **GPS**

O GPS para além de funcionar como seu guia no terreno, será através dele que será efetuada a confirmação do seu percurso. A não entrega do equipamento no final da prova para descarregar motiva a desclassificação.

É um equipamento obrigatório e deve ter como requisito principal a sua autonomia e a possibilidade de gravar no mínimo 10.000 pontos.

O equipamento deverá ter a possibilidade de trocar as baterias em qualquer momento da prova.

Caso não tenha GPS a organização terá uma solução de venda do equipamento.

O GPS é a única garantia de que o percurso a seguir é o correto.

A organização fornecerá os “tracks” com a antecedência necessária para analisá-los e introduzir no GPS. Se persistirem dúvidas não se preocupe que a organização terá uma solução de ajuda.

## **PARTICIPAÇÃO / FORMAS DE PARTICIPAÇÃO**

### **INDIVIDUAL**

A participação é apenas de um atleta

### **ESTAFETAS**

A participação é possível em equipas constituídas por 2, 3 ou 4 elementos, masculinos, femininos e mistos em forma de estafetas.

Nas participações em estafeta as trocas de testemunho ficam ao critério de cada equipa e só são possíveis nas bases de apoio indicadas pela organização. É obrigatório que cada corredor faça no mínimo uma ligação entre Postos de Controlo.

As equipas inscritas terão que providenciar o seu próprio transporte entre as bases de apoio dos seus elementos. A organização se isenta dessa obrigação. Na corrida, apenas pode estar um elemento em competição. O substituo deverá dirigir-se para o ponto de substituição anunciado e aí realizar a troca.

Cabe aos atletas confirmarem a chegada e anunciarem a partida do outro elemento.



Independentemente de correrem uma distância menor, todas as obrigações se mantêm como se de um atleta a solo se tratasse.

A desistência de um elemento não impede que os restantes participantes continuem em prova. No entanto, não serão classificados nem terão prémios de finalista.

Apenas será utilizado um GPS, este será o testemunho para troca de atleta.

### **SEMISSUFICIÊNCIA**

Ao longo do percurso existirão postos de reabastecimento, Bases de Apoio, com comida e bebida que deve ser consumida no local. Cada corredor deve garantir que tem a quantidade de alimentos e água necessários para ser autossuficiente até ao próximo posto.

Copos de plástico não serão fornecidos, em qualquer dos pontos de apoio; corredores devem ter o seu próprio copo ou outro recipiente pessoal adequada para o efeito.

### **APOIO PARTICIPANTE**

O apoio no percurso, quando premeditado, é proibido e desclassifica imediatamente o participante. No entanto, todos os atletas podem comprar ou receber alimentos sólidos e líquidos nos locais por onde passam.

A cada corredor é permitido um máximo de três assistentes nas bases de apoio. Os assistentes não devem perturbar os outros corredores ou os voluntários que trabalham nesses locais e devem trazer consigo as identificações fornecidas pela organização.

As equipas de assistência deverão preencher a ficha de dados até às 24 horas que antecedem a prova.

A Organização pode restringir o acesso a determinadas áreas das bases de apoio.

Assistentes não podem consumir a comida e bebida destinada aos corredores sem a devida autorização da organização.

### **PACER, MARCAPASSOS**

Os “pacers” são proibidos na PT281+.

Atletas a correr não identificados junto do participante não são permitidos. Sempre que isso aconteça, exija que o mesmo se afaste. Só assim estará a ajudá-lo a concluir a corrida sem mácula. A penalização nestes casos é a desclassificação.



Participantes que se inscrevam apenas para servir de “lebre” a outro, sempre que sejam identificados como tal, serão ambos obrigados a retirar-se de prova.

Aos elementos da equipa de apoio apenas lhe é permitido correr nos 200 metros antes e depois das bases de apoio.

### **MATERIAIS OBRIGATÓRIOS**

Ao entrar na corrida, cada corredor compromete-se a levar todo o material obrigatório.

O não cumprimento de qualquer uma das obrigações desclassifica o participante.

- Mochila ou bolsa de cintura
- GPS e baterias de reserva
- Bilhete de identidade
- Reservatório(s) de água com capacidade mínima de 1.5litros.
- Reserva de alimentos
- Dois sistemas de iluminação com a possibilidade de trocar as baterias.
- Manta de sobrevivência
- Apito
- Telemóvel (adicionar os números de segurança da organização. Não esconda o número e verifique se a bateria está totalmente carregada antes de sair)
- Casaco manga comprida.

### **Recomendado:**

- Chapéu
- Muda de roupa
- Protetor solar
- Óculos de sol
- Repelente de insetos

**A confirmação dos equipamentos será feita nos seguintes locais;**

- Controlo Zero – Uma hora antes da partida
- Ao longo da rota e sem aviso prévio
- Nas bases de apoio.
- No final da prova.

### **IDENTIFICAÇÃO**

Cada dorsal é dado individualmente e mediante apresentação de identificação com foto.



Não serão entregues, senão ao próprio, as identificações de participação.

Às equipas de apoio serão dados identificadores para uso próprio e nos veículos.

Os identificadores do atleta deverão ser visíveis de frente ou trás.

Os identificadores das equipas de apoio deverão estar sempre legíveis.

O dorsal é necessário para ter acesso aos serviços de transporte, reabastecimento, socorro e salas de repouso, sacos, etc.

### **SACOS DOS CORREDORES**

A organização entregará a todos os participantes etiquetas e sacos, com os respetivos números de dorsal, para identificarem os sacos que serão transportados para as várias bases de apoio.

Ao atleta cabe colocar o número da base de apoio onde pretende esse saco.

Objetos frágeis, ou valiosos, não devem ser colocados em sacos.

Os objetos que precisar na meta, por favor, não os coloque em sacos de apoio intermédio. Esses deverão ser transportados da partida para a chegada.

Os sacos das bases de apoio poderão ser entregues apenas no último dia da corrida. Só em casos excepcionais os sacos serão transportados para a meta antes de o último participante passar na base de apoio.

À organização declina qualquer responsabilidade pela perda ou dano de quaisquer objetos durante o transporte. Assegura sim, o maior cuidado com todos os pertences que lhe forem entregues.

### **SEGURANÇA / ASSISTÊNCIA MÉDICA / DESCANSO**

Em todas as bases de apoio há serviços necessários para dar assistência a qualquer pessoa em dificuldade.

Os médicos, enfermeiros ou socorristas, estão autorizados a retirar da competição todos os participantes que considerem não estar aptos para prosseguir. As equipas de socorro estão autorizados a retirar da corrida, por qualquer meio à sua disposição, todos os corredores que acreditam estar em perigo.



Quaisquer corredores que solicitam os serviços de um médico ou socorrista submetem-se à sua autoridade e se comprometem a aceitar quaisquer decisões tomadas.

### **POSTOS DE CONTROLO / BASES DE APOIO**

O participante deverá confirmar o registo da sua passagem em todos os postos de controlo e bases de apoio

Só os corredores com o seu número de dorsal visível terão acesso aos pontos de reabastecimento.

O Guia do participante, que também poderá ser baixado on-line, conterà indicações precisas dos postos de controlo e bases de Apoio.

***A organização reserva-se ao direito de efetuar controlos em quaisquer outros pontos ao longo da rota.***

### **TEMPOS CORRIDA / BARREIRAS DE TEMPO**

O tempo máximo para a conclusão da prova é de 66 horas.

As barreiras horárias, para entrada e saída de cada um dos principais pontos de apoio, será indicada no guia do participante.

Estes prazos são calculados de forma a permitir que os participantes alcancem a linha de chegada dentro do prazo fixado.

As barreiras horárias consideram os tempos de paragem para reabastecimento e descanso.

Para ser autorizado a continuar com a corrida, os corredores devem entrar e sair das bases de apoio, ou postos de controlo, dentro da hora estabelecida pela organização.

Em caso de más condições climáticas e/ou por razões de segurança, os organizadores reservam-se o direito de suspender a corrida ou fazer alterações nos prazos estabelecidos de forma acomodá-los aos interesses de todos.

### **DESCANSO E BANHOS**

Nas bases de apoio os corredores podem parar para um descanso prolongado, desde que saiam dentro da hora limite estabelecida como barreira horária.

**Dormir é fundamental para o vosso conforto e segurança.**



Sempre que necessitar dormir fora das bases de apoio, deverá avisar a organização ou fazê-lo muito próximo da linha do percurso, preferencialmente em local que os corredores ao passarem o vejam.

Nas bases de apoio assinaladas pela organização poderá, para além de dormir tomar banho. Alguns dos locais terão balneários com água quente, ou fria, para retemperar energias.

## **DESISTÊNCIAS**

Os corredores que decidirem não continuar a corrida devem prosseguir, sempre que possível, para a base de apoio mais próxima e informar os organizadores de sua decisão.

## **DESCLASSIFICAÇÕES**

Ao longo do percurso, os júris de corrida estão autorizados a verificar a conformidade com os regulamentos, por parte dos corredores e informar imediatamente a direção de prova de quaisquer violações que ocorram. Os júris podem aplicar as penalidades especificadas na tabela abaixo:

### **VIOLAÇÕES e PENALIDADES**

Ausência de material de segurança obrigatório: manta de sobrevivência, dois faróis, mochila ou bolsa de cintura, telefone celular- **Desclassificação**

Ausência de outro material obrigatório: apito, reserva de alimentos - **4 Horas penalidade de tempo**

Recusa de passar por uma verificação - **Desclassificação**

Corredor ou equipa de apoio que deitar lixo no chão - **Desclassificação**

Uso de meios de transporte; compartilhamento ou troca de números de dorsais; não passar num posto de controlo; uso de substâncias dopantes ou a recusa em fazer testes de despistagem; a ausência de ajuda a um corredor em dificuldades; linguagem insultuosa, maus modos e ameaças, são motivos para desclassificação - **Desclassificação**





Desobediência às ordens da direção de prova, júris, médicos ou outros elementos identificados como organização - **Desclassificação**

Partida de um posto de controlo para além do prazo estabelecido - **Desclassificação**

Desclassificação significa que o corredor deve abandonar a corrida imediatamente. Ao desclassificado será retirado o número de identificação. Caso o participante decida continuar em prova será por sua inteira responsabilidade.

As penalidades serão aplicadas pela adição de 4 horas ao tempo final, permitindo assim que o corredor possa concluir a corrida.

Irregularidades demonstradas por imagens de vídeo, fotografias enviadas aos organizadores, mesmo após a corrida, podem resultar em desqualificação ou em penalidades.

## **RECLAMAÇÕES**

Todas as reclamações devem ser apresentadas por escrito, assinadas e entregues antes da cerimónia de encerramento.

## **ALTERAÇÕES NO PERCURSO / BARREIRAS HORÁRIAS - CANCELAMENTO DA CORRIDA**

A organização reserva-se ao direito de, a qualquer momento e sem aviso prévio, de fazer alterações à rota, à localização das bases de apoio ou nas barreiras horárias.

A organização, em casos de mau tempo e/ou por razões de segurança, reserva-se o direito de adiar o início da corrida em 24 horas no máximo. Após o que a corrida será cancelada.

Reserva-se ainda a possibilidade interromper, mudar horários ou suspender a realização da prova na data e local previsto. Nestes casos, não haverá qualquer reembolso a fazer aos concorrentes das verbas já pagas ou aos patrocinadores.

## **SEGURO**

- Os participantes estarão automaticamente segurados, de acordo com o Decreto Lei nº 10/2009, de 12 de janeiro.
- Em caso de acidente, o participante deverá, em primeiro lugar, contactar a organização, a qual providenciará o seu encaminhamento para a instituição médica mais próxima, juntamente com o impresso de participação de sinistro.



Por vezes e, dada a urgência/gravidade de alguns acidentes, torna-se impossível diligenciar o preenchimento da participação no ato do sinistro. Nestas circunstâncias, a participação do sinistro poderá ser tratada após concluídos os primeiros socorros ao participante.

- O pagamento da franquia do seguro no valor de 120€, em caso de acidente, é da exclusiva responsabilidade dos atletas.
- Os custos serão suportados pelo sinistrado e reembolsados posteriormente pela companhia de seguros.
- A organização declina qualquer tipo de pagamento.
- A organização não assumirá despesas de sinistros, dos quais não tomou conhecimento em tempo oportuno para ativar o seguro.

### **TRACKS GPS / GUIA DO PARTICIPANTE**

Os ficheiros para GPS, KML ou GPX, barreiras horárias e outras informações serão enviados por correio eletrónico até 8 dias antes da prova. Os mesmos ficarão disponíveis, a partir dessa altura, para download na página do evento: <http://pt281.com>.

### **CLASSIFICAÇÕES E PRÉMIOS**

O vencedor da corrida será o corredor ou equipa que precisar do menor tempo para alcançar a linha de chegada em Castelo Branco.

Não há prémios em dinheiro.

Cada corredor que completar a corrida será dado um prémio de "finisher".

Um ranking geral será elaborado de todos os participantes, bem como rankings para homens e mulheres, duplas, triplas e quadras de ambos os sexos e mistas.

Serão atribuídos prémios aos 3 primeiros homens e mulheres na classificação geral.

Os vencedores solo serão consagrados como vencedores absolutos da PT281+ Ultramarathon Beira Baixa Portugal. Serão os únicos a poderem ostentar a marca de vencedores da PT281+ Ultramarathon Beira Baixa Portugal. Todos os outros deverão acrescentar a categoria da estafeta.

### **DIREITOS IMAGEM**

A Organização da PT281+ Ultramarathon Beira Baixa Portugal, patrocinadores e as entidades que colaboram na organização desta manifestação desportiva reservam-se os direitos de utilizarem livremente em todos os países e sob todas as formas, a participação dos concorrentes, assim como os resultados por eles obtidos.



A prova poderá ser gravada em vídeo e/ou fotografada pela Organização do evento e jornalistas para posterior aproveitamento publicitário.

Os participantes que tiverem alguma restrição quanto ao uso da sua imagem deverão notificar a Organização com antecipação e por escrito. Caso contrário, estarão automaticamente a autorizar o uso em qualquer tempo, sem direito a receber compensação financeira por parte da organização.

### **ESTABILIDADE E INTERPRETAÇÃO DO REGULAMENTO**

À Organização da PT281+ Ultramarathon Beira Baixa Portugal não poderão ser imputadas quaisquer responsabilidades no que respeita a acidentes e suas consequências, quer tenham sido causados pelos concorrentes, quer tenham sido estas as vítimas, quer provenham ou não da prova. Do mesmo modo não lhe será imputada qualquer responsabilidade, quanto as consequências das infrações às leis, regulamentos e códigos em vigor, a qual deverá ser suportada pelos infratores.

Os participantes serão responsáveis por todas as ações suscetíveis de produzir danos materiais, morais ou de saúde a si mesmos e/ou a terceiros.

A Organização declina toda a responsabilidade em caso de acidente, negligência, roubo, assim como dos objetos e valores de cada participante.

Todas as dúvidas sobre a interpretação do Regulamento e demais casos relacionados com a prova serão analisadas e decididos pela Organização do Evento.

Compete exclusivamente à Organização aprovar qualquer correção que considere oportuna e a qualquer tempo, a qual será divulgada na Internet, na página web oficial do evento, no guia do participante e no secretariado.

Caso o presente Regulamento venha a ser publicado noutros idiomas e em caso de dúvidas relativas à sua interpretação, o texto Português será o único considerado como válido.

À Organização da PT281+ Ultramarathon Beira Baixa Portugal reserva-se o direito de aplicar sanções, que poderão ir até à desclassificação ou exclusão da prova, a qualquer concorrente que não respeite à letra o espírito do presente Regulamento, ou que, por qualquer forma, prejudique o bom nome, imagem e prestígio da prova ou de qualquer dos seus promotores. Nenhuma responsabilidade poderá ser imputada aos Organizadores por eventuais prejuízos que de uma decisão deste tipo possam advir.

Por força da inscrição, pagamento e participação na PT281+ Ultramarathon Beira Baixa Portugal, o concorrente reconhece que leu, compreendeu e aceitou, sem



reservas, os termos e condições da participação no evento previsto no Regulamento da prova.

Fica estabelecido o Fórum da Justiça do domicílio da Empresa Horizontes.